

IDENTITEETTIKUKKA



Harjoituksen tavoitteena on ymmärtää ja eritellä erilaisia identiteetin osa-alueita, kehittää itsetuntemusta ja tietoisuutta yhteisöön kuulumisesta sekä vahvistaa ryhmähenkeä ja erilaisuuden ymmärrystä.



- Jokaiselle osallistujalle jaetaan tyhjä identiteetikukka-moniste.
- Tarkastellaan yhdessä identiteetikukka-monistetta. Keskustellaan siitä, mitä identiteetti tarkoittaa ja mitkä tekijät vaikuttavat identiteettiin.
- Ohjeistaan osallistujia täyttämään kukan terälehdet niillä asioilla, jotka tekevät "sinusta juuri sinut". Osallistujat voivat täyttää terälehdet esimerkiksi seuraavilla tekijöillä: ikä, sukupuoli, maailmankatsomus, asuinpaikka, etnisyys, kieli, vahvuudet, joukkue tai muu ryhmä, johon kuuluu, ynnä muita itselle tärkeitä asioita.

Korostetaan, että osallistujat voivat jättää joitakin osioita pois tai kertoa jostakin osiosta enemmän. Muistutetaan, että terälehtiin täytetään vain sellaisia asioita, joita on valmis jakamaan myös muiden ryhmäläisten kanssa.

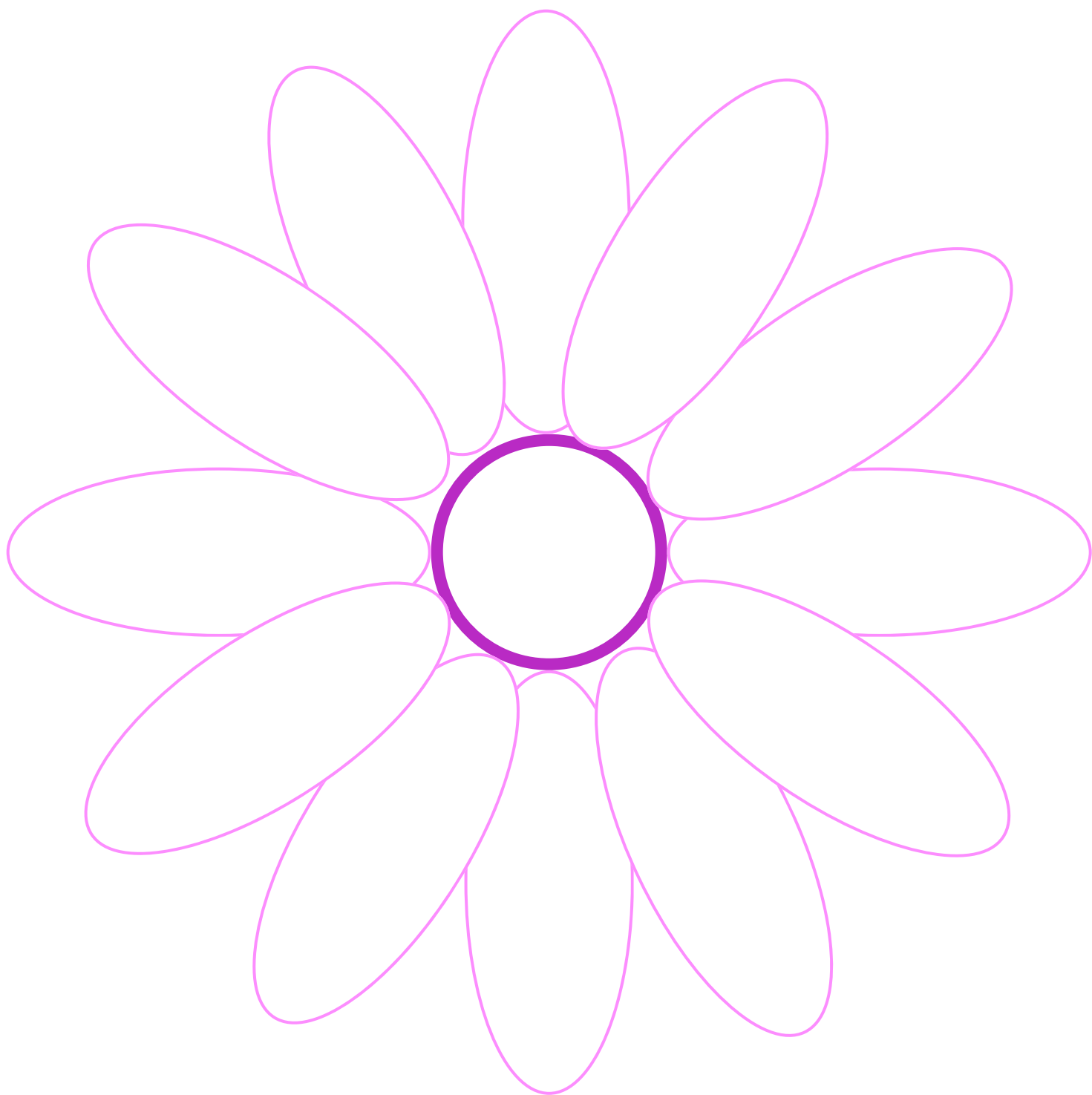
- **Identiteetikukkien esittely:**
 - Asetetaan valmiit identiteetikukat esille ja kukin osallistuja esittelee oman identiteetikukkansa.
 - Pohditaan yhdessä:
 - > Mitä yhteisiä tekijöitä ryhmäläisillä on?
 - > Mitkä asiat kukassa ovat sellaisia, joita ei voi muuttaa ja sellaisia, joihin itse taas voi vaikuttaa?



Lopuksi voidaan käydä yhteinen keskustelu siitä, mitä uusia asioita opittiin toisista ja itsestä.

Pohditaan, miten yhteiset ja erilaiset piirteet vaikuttavat ryhmän dynamiikkaan ja keskinäiseen ymmärrykseen.

IDENTITEETTI- KUKKA



Voimaksi menetelmiä nuorten tueksi.

 Pakolais-
nuorten
tuki

