

MINUN ARVONI



Tämän harjoituksen tavoitteena on auttaa nuoria tunnistamaan omat arvonsa ja pohtimaan niiden merkitystä elämässään. Lisäksi osallistujat voivat pohtia, miten heidän valitsemansa arvot toteutuvat heidän arjessaan tällä hetkellä.



Valmistelut:

- Tulostetaan Voimaksin arvolista ja leikataan sanat.
- Varataan erivärisiä papereita, joista osallistujat voivat valita itselleen mieleisen pohjan omalle "arvokartalleen".
- Lisäksi voidaan varata leikekuvia, lehtiä, tarroja, värikyniä tai muita tarvikkeita, millä arvokarttaa voi koristella.

Arvojen valinta:

- Annetaan osallistujille aikaa valita ne sanat, joiden he kokevat kuvaavan parhaiten heidän omia arvojaan. Muistetaan varmistaa, että osallistujat ymmärtävät kaikki sanat. Kannustetaan heitä valitsemaan ainakin 3-5 sanaa.

Arvokartan luominen:

- Osallistujat liimaavat tai kirjoittavat valitsemansa sanat omaan arvokarttaansa. He voivat sijoittaa sanat kartalle haluamallaan tavalla sekä koristella arvokarttaa.

Esittely:

- Jokainen osallistuja saa vuorollaan esitellä oman arvokarttansa muille. He voivat kertoa, miksi valitsivat juuri nämä arvot ja mitä ne heille merkitsevät.
- Muut osallistujat voivat kuunnella ja kommentoida. Kannusta positiiviseen ja kunnioittavaan palautteeseen.



- Keskustellaan yhdessä siitä, toteutuvatko valitut arvot osallistujien omassa elämässä tällä hetkellä.
- Osallistujat voivat pohtia, miten he voivat edistää valittuja arvojaan ja mahdollisesti tuoda niitä enemmän esiin arjessaan.



LISTA ARVOISTA



Rehellisyys	Perhe	Nöyryys
Kunnioitus	Yhteisöllisyys	Kunnianhimo
Luotettavuus	Oppiminen	Yhteistyö
Ystävyys	Ystävät	Hyväksyntä
Avuliaisuus	Rikkaus	Suvaitsevaisuus
Rohkeus	Raha	Itsensä kehittäminen
Itsenäisyys	Ilo	Huumori
Tasa-arvo	Oikeudenmukaisuus	Luottamus
Vastuullisuus	Vilpittömyys	Vapaus
Luovuus	Omistautuminen	Älykkyys

LISTA ARVOISTA



Ystävällisyys	Koulutus	Taide
Valta	Toisten auttaminen	Anteeksianto
Uteliaisuus	Ahkeruus	Yhdenvertaisuus
Hauskuus	Luovuus	Säännöt
Luonto	Työssä menestyminen	Rakkaus
Terveystenhoito	Koulussa menestyminen	Eettisyys
Sisukkuus	Hyvinvointi	Menestys
Rauha	Kauneus	
Koulu	Uskonto	