

SÄÄNNÖT RYHMÄLLE



Yhteisten sääntöjen laatimisen tavoitteena on taata jokaisen osallistujan henkinen ja fyysinen turvallisuus sekä kunnioitus ryhmässä. Osallistujien on helpompi sitoutua yhdessä luotuihin sääntöihin ja ymmärtää niiden merkitys, kuin sellaisiin, jotka sanellaan ylhäältä alas päin. Säännöt ovat tärkeä osa niin lyhytaikaisempia kuin pysyvämpiäkin ryhmäprosesseja. Ne luovat turvaa ja niiden avulla osallistujat tietävät kuinka ryhmässä kuuluu toimia. Kun säännöistä luodaan jokaisella tapaamisella esillä oleva taulu, on niihin myös helppoa tarvittaessa palata.



- Osallistujille jaetaan paperit ja kyniä. Jokainen piirtää tai kirjoittaa jostakin aikaisemmin kokemastaan hyvästä ryhmätilanteesta. Tilanne voi olla esimerkiksi harrastusjoukkueesta, koulusta, luokasta, perheestä tai kaveriporukasta. Seuraavat kysymykset voivat ohjata osallistujia työskentelyssään:
 - Mitä kyseisessä ryhmässä on tapahtunut?
 - Miltä ryhmässä olo on tuntunut?
 - Miten ryhmän ihmiset ovat käyttäytyneet toisiaan kohtaan?
- Kaikki saavat vuorollaan esitellä oman hyvän ryhmätilanteensa. Mitkä asiat tekivät ryhmätilanteesta erityisen mukavan?
- Seuraavaksi osallistujat nimeävät ääneen ominaisuuksia ja piirteitä, jotka tekevät ryhmästä hyvän ja turvallisen. Ohjaaja kirjoittaa asiat ylös kaikkien nähtäville.
- Seuraavaksi luodaan yhteiset säännöt. Jokainen osallistuja saa paperia, johon he kirjoittavat kolme omasta mielestään tärkeintä sääntöä. Apuna voi käyttää esimerkkisääntöjä. Mitkä säännöt tekevät ryhmästä sellaisen, että kaikilla on turvallista olla ja osallistua?



- Lukekaa kaikkien kirjoittamat säännöt yhdessä läpi
- Pohtikaa ja sopikaa yhdessä myös mitä seuraa, jos yhteisiä sääntöjä ei pystytä noudattamaan.
- Ohjaaja kokoaa säännöt yhteen tauluksi. Taulua pidetään jatkossa aina ryhmän tapaamisissa esillä niin, että sääntöihin voi aina helposti palata.

OHJAAJAN VINKKI:

Jokainen osallistuja voi kirjoittaa allekirjoituksensa sääntötauluun, merkiksi siitä että sitoutuu noudattamaan sääntöjä.

ESIMERKKI-SÄÄNNÖT



Ryhmässä puhuttuja asioita ei puhuta ryhmän ulkopuolisille.	Jos jokin asia loukkaa minua, kerron siitä.
Kaikki saavat itse valita kuinka paljon haluavat kertoa itsestään.	Ei kommentoida kenenkään ulkonäköä.
Yritetään osallistua kaikkiin harjoituksiin, mutta jos joku ei halua, ei pakoteta ketään.	Kuunnellaan ohjeita.
Pidetään huolta omista, yhteisistä ja toisen tavaroista.	Ei kosketa toiseen ilman lupaa.
Ei tehdä oletuksia toisten sukupuolesta, seksuaalisuudesta, uskonnosta tai etnisyydestä.	Kunnioitetaan toisia, heidän taustojaan, kokemuksiaan ja mielipiteitään.
Ketään ei saa haukkua, kiusata tai jättää ulkopuolelle.	Ei jätetä ketään ulkopuolelle.
Kuunnellaan kun toisella on asiaa.	Ollaan rehellisiä toisillemme.
Pidetään puhelimet poissa näkyvistä.	Jos loukataan toista, pyydetään anteeksi.
Jokainen ryhmän jäsen saa osallistua.	Jokaisella on oikeus mielipiteeseensä.
Kannustetaan toisiamme.	Jokainen saa olla oma itsensä.
	Aina saa kysyä, jos jokin mietityttää tai häiritsee.